

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №3
«Колосок» с. Айша ЗМР РТ
Л.В.Дорофеева
на 2022-2023 учебный год
Приказ от 31.08.2022 г. № 41

Режим дня

(на холодный период)

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида
№3 «Колосок» с. Айша ЗМР РТ**

**Көндәлек эш тәртибе (салкын чор) ЗМР РТ
Әйша авылы «Гомуми төрдәге №3 «Башак» балалар бакчасы»**

Режимные моменты	Младшая группа № 1 (от 3 до 4л)	Средняя группа № 3 (от 4 до 5л)	Старшая группа № 4 (от 5 до 6л)	Подготови- тельная группа № 5 (от 6 до 7 л)	Подготови- тельная группа № 2 (от 6 до 7л)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эш, дежур тору	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика	8.00-8.10 в группе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Уеннар, мөстәкыйль эш	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Бердәм белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд) Урамга чыгуа эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эш , күзәтүләр, хезмәт)	9.50-11.30	10.00-11.45	10.10-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры Урамнан керү, уеннар	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну,	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

дневной сон Йокыга эзерленү, көндөзгө йокы					
Подъем, воздушные, водные процедуры Йокыдан торгызу, хава, су процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник Төштөн соңгы ашка эзерлек, ашау вакыты	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уеннар, мөстәкыйль эш	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы Бердәм белем бирү эшчәнлеге, матур әдәбият уку	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой Хавада булу, уеннар, мөстәкыйль эш, балаларны өйләренә озату	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30